

TOOLKIT

Voor teamcaptains van de
24 uur van Woerden 2026



Teamcaptaincoördinatoren:

Cindy de Goey en Yvonne Wennekers

Contact:

aanmeldenvoorde24uur@gmail.com

www.de24uurvanwoerden.nl

Inleiding

Voor je ligt de toolkit voor teamcaptains van de 7e editie van de 24 uur van Woerden.

Als teamcaptain formeer je een team van wandelaars die tijdens de 24 uur van Woerden wandelen. Je kunt afhankelijk van jouw tijd en energie jouw rol als teamcaptain invullen. Met andere woorden, je kunt het bescheiden houden. Je organiseert genoeg enthousiaste wandelaars die ieder €10,00 inschrijfgeld inleggen. Dat is de basis. Als je het leuk vindt, kun je bijvoorbeeld petjes of T-shirts regelen, loten verkopen en acties bedenken om geld op te halen.

In deze toolkit geven we je handvatten om jouw rol zo goed en makkelijk mogelijk te vervullen. Op onze site vind je ook nog een lijst met veelgestelde vragen.

En als je er niet uitkomt kan je natuurlijk altijd contact opnemen via aanmeldenvoorde24uur@gmail.com met onze teamcaptaincoördinatoren.

Zij staan altijd voor je klaar!



Wat doet een teamcaptain?

- Formeert een groep deelnemers
- Kiest een leuke naam voor het team
- Maakt een wandelschema om ervoor zorgen dat er 24 uur lang iemand van het team in de baan loopt
- Kan zelf de groepsgrootte bepalen
- Is het aanspreekpunt voor de organisatie De 24 uur van Woerden en zijn teamleden
- Schrijft het team in via de website, voegt een leuke teamfoto toe (van maximaal 1MB) en registreert zijn of haar teamleden (dat kan ook later, je kan met jouw inlog altijd mensen toevoegen of wijzigen)
- Zorgt dat het inschrijfformulier en inschrijfgeld (10 euro per deelnemer) voor de startdatum van het evenement ingeleverd is bij de organisatie
- Zorgt dat registratie volledig is en de financiële verantwoording is ingeleverd bij de organisatie
- Betaalt zelf ook 10 euro inschrijfgeld
- Enthousiasmeert zijn groep om extra sponsorgeld in te zamelen
- Informeert zijn team over nieuws en bijzonderheden
- Is verantwoordelijk voor zijn eigen team. Ook voor allerlei praktische zaken zoals:
 - waar eten we; slapen we thuis of op het terrein; indeling van de te lopen uren; wat te doen bij slecht weer, enz.
- Informeert de teamdeelnemers over het wandelreglement
- Maakt inschrijfgeld en eventueel extra sponsorgeld over naar rekeningnummer NL12RABO 0123 0102 92 o.v.v. 'Vrienden van Samen sterk huis, centrum voor leven met en na kanker' te Woerden

Voor hulp en ondersteuning kunnen teamcaptains altijd terecht bij de organisatie:
Cindy de Goey en Yvonne Wennekers
aanmeldenvoorde24uur@gmail.com



Wat doet de stuurgroep voor de teamcaptains?

- Houd je via een nieuwsbrief, mail en de website op de hoogte van nieuws en informatie over het evenement
- Geeft voorlichting over onder andere het wandelreglement, hoe je extra sponsorgeld kunt ophalen, welke activiteiten er op het terrein plaatsvinden en het programma op 31 mei en 1 juni
- Organiseert teamcaptainbijeenkomsten en een kick-off. Kijk op de website voor de exacte data en meer informatie.
- Geeft voldoende informatie over de goede doelen het Samen sterk huis, centrum voor leven met en na kanker en het onderzoek naar hersenstamkanker bij kinderen.

Hoe kom je aan extra opbrengsten?

Iedere deelnemer legt €10,00 inschrijfgeld in. Daar zijn we al reuzeblij mee! Natuurlijk willen we zoveel mogelijk geld ophalen voor onze twee goede doelen. Dus er zijn meer mogelijkheden.

Hieronder een aantal mogelijkheden en voorbeelden en acties om als team meer geld op te halen:

- Verhoog inschrijfgeld per deelnemer, € 10,00 minimaal, meer mag altijd
- Je aanmelden voor statiegeld inzameling bij supermarkten als Albert Heijn en Jumbo
- Shirt of petjes laten sponsoren
- Garage sale organiseren
- Workshops organiseren, zoals springrolls en sushi maken
- Een wijnproeverij organiseren
- In winkels een spaarpotje voor de 24 uur op de toonbank laten zetten
- Appeltaarten, koekjes, cupcakes bakken en verkopen
- Een bootcamp of spinning evenement organiseren i.s.m. de sportschool
- Een sponsorloop via een basisschool organiseren
- Benefietconcert of optreden organiseren

Om je actie te ondersteunen en promoten zijn er spandoeken en vlaggen van de 24 uur beschikbaar. Deze kun je ophalen bij het Samen Sterk huis. Je bent daar ook altijd welkom om even een kijkje te nemen. Het Samen Sterk huis is gevestigd in een mooi pand op de Wilhelminaweg 12. Tijdens kantooruren te bereiken op 0348- 447643. Of via de mail op info@samensterkhuis.nl. Openingstijden:

Maandag	13.30 – 16.30 uur
Dinsdag	09.30 – 12.30 uur
Woensdag	09.30 – 12.30 uur
Donderdag	09.30 – 12.30 uur
Vrijdag	09.30 – 12.30 uur

Loten

Voor 1 euro per stuk kan je loten verkopen. Er zijn prachtige prijzen te winnen die volledig gesponsord zijn door Woerdense bedrijven. Kijk hier voor alle actuele informatie. De loten zijn te koop bij Keurslager van Kesteren (Kruisstraat 3 in Woerden) en in het Samen Sterk huis (Wilhelminaweg 12 in Woerden). Als je loten verkoopt moet je de korte strookjes bewaren en inleveren bij het Samen Sterk huis of bij de Lorrie op het veld voordat de loterij begint.



Teamsponsoren

Je kan teamsponsoren zoeken en die bijvoorbeeld op shirts laten drukken die jouw teamleden dragen of een evenement voorafgaand aan de 24 uur sponsoren om geld op te halen.

Sponsoren hebben soms een factuur nodig. Die kunnen wij voor je verzorgen. Vraag dit aan via info@de24uurvanwoerden.nl. Wil je dat jouw teamsponsor op de site vermeld wordt dan kan je daar een mail over sturen naar info@de24uurvanwoerden.nl met het logo van het bedrijf in .jpg bijgevoegd.



Wetenswaardigheden voor Teamcaptains

Een loopschema is handig om te maken. Dan weet ieder teamlid wat er van hem of haar verwacht wordt. Dit is een voorbeeld, je kunt natuurlijk ook op halve uren en kwartieren indelen. Er is geen minimum of maximaal aantal wandelaars, maar zorg dat er altijd minimaal één teamlid wandelt, ook in de nacht. Er is geen minimumleeftijd om mee te lopen met de 24 uur.

Dit schema hoef je niet in te leveren maar is handig voor je eigen organisatie.

Download dit loopschema via onze website.

Je kan een eigen plek op het veld krijgen zodat jouw team daar kan verzamelen. Je kan daarvoor bijvoorbeeld een partytent neerzetten met een bordje of vlag erbij zodat jouw teamgenoten jou herkennen. Je kan jouw plek op de vrijdag van de 24 uur vanaf 13 uur komen opbouwen. De organisatie zal je de weg wijzen. Je hoeft deze plek niet vooraf te reserveren.



Wisselbekers

Om de teams aan te moedigen zijn er vier wisselbekers te “winnen”, deze worden op zaterdag 1 juni, voor de finale uitgereikt op het podium.

Categorieën

- Het team met de hoogste sponsoropbrengst
- Het team dat de hoogste opbrengst per deelnemer heeft gerealiseerd
- Het team dat de meeste loten heeft verkocht
- Het kleinste team dat meedoet



Organisatie sponsoren

We kennen bij de 24 uur ook organisatie sponsoren. Dit zijn bedrijven en/of fondsen die in natura of in geld bijdragen om de kosten van de organisatie op te brengen. Denk hierbij aan het huren van de tenten, het podium en de techniek. Voor deze groep hebben we speciale sponsorpakketten. Ken je iemand die hier interesse in heeft? Dan kunnen ze contact met ons opnemen via viainfo@de24uurvanwoerden.nl. De hoofdsponsor van de 6^e editie van de 24 uur van Woerden is nog niet bekend.

Tips

- Het is leuk een mascotte als een estafettestokje in de baan te hebben. De deelnemers dragen dat over bij een wissel.
- Een rugzakje met daarin voor iedere deelnemer een energy-bar, stuk fruit of iets lekkers. Dat draagt bij aan de wandelvreugde.

Marketing & communicatie

Je kan als teamcaptain verschillende redenen hebben om reclame te willen maken.

- Leden werven voor jouw team
- Acties bekendmaken
- Deelnemers voor acties werven
- Loten verkopen voor jouw team
- Magazines verkopen voor jouw team

De makkelijkste manier van reclame maken is de inzet van social media. Denk hierbij aan:

- Facebook
- Instagram
- LinkedIn
- Twitter
- TikTok
- Pinterest
- Whatsapp

Deel hierbij jouw berichten, filmpjes en foto's met een duidelijke boodschap en "call to action". Hiermee maken we samen heel Woerden enthousiast.

Het is extra leuk als je de 24 uur van Woerden dan tagt. Dit doe je in het bericht door een @-teken te typen en daarna de gebruikersnaam van de 24 uur.

Onze gebruikersnamen zijn:

- Facebook: @de24uurvanwoerden
- Instagram: @24uurvanwoerden

Vanuit de organisatie delen we natuurlijk ook mooie berichten waar je op kunt reageren of die je kunt liken, delen of reposten. Zo zorgen we met zijn allen voor voldoende aandacht ook online voor de 24 uur!

Je kunt je ook aanmelden bij dat evenement wat we hebben aangemaakt op Facebook. Dat is ook een mooie vorm van reclame.

Maar ook offline kan je actief zijn. Hang onze posters op. We hebben een grote poster op A3 formaat en een kleine poster op A4 formaat. Je kan deze posters achter je raam hangen, op je werk of bij je sportvereniging. Dit geeft enorme naamsbekendheid binnen Woerden. Maak daar ook eens een foto van en deel dit online of mail deze naar info@de24uurvanwoerden.nl. Dan delen wij deze op onze social media. Of maak eigen posters om jouw acties bekend te maken. Je mag ons logo daarvoor gebruiken. Dat vind je hier.

Teamcaptainbijeenkomsten

Gedurende het halve jaar voor de aanvang van de 24 uur van Woerden vinden een aantal teamcaptainbijeenkomsten plaats. De inloop is vanaf 19.30 uur. We starten de meeting om 20.00 uur bij Plein 7 in Woerden. Het adres is: Kerkplein 7, 3441 BG Woerden. Je kunt in de parkeergarage Castellum parkeren voor 1 euro per uur. De teamcaptainbijeenkomsten vinden plaats op **8 november 2025** en **2 februari 2026**. Houdt onze website en social media in de gaten voor updates rondom deze bijeenkomsten.

De kick-off

De laatste bijeenkomst is op de woensdag voor de start van de 24 uur en die vindt plaats in het mooie theater "Het Klooster" in Woerden. We noemen deze bijeenkomst de Kick-Off. Alle leden van de stuurgroep en andere vrijwilligers zijn aanwezig en zullen je alle laatste informatie geven. Er zijn ook mensen van de goede doelen aanwezig om nog meer uit te leggen over waar we het voor doen. Na afloop drinken we met elkaar een glaasje en verheugen we ons op de vrijdag erna wanneer het echt gaat beginnen. De kick-off vindt plaats op dinsdag 6 mei 2026.



Handige links en documenten

1. Loopschema
<https://de24uurvanwoerden.nl/wp-content/uploads/2025/10/voorbeeld-loopschema-24-uur-2026.docx>
2. Financiële verantwoording
<https://de24uurvanwoerden.nl/wp-content/uploads/2025/10/financiele-verantwoording-teamcaptains26.docx>
3. Ik doe mee poster
Versie 2026 volgt nog
4. Inschrijfformulier
<https://de24uurvanwoerden.nl/meedoen/>
5. Veelgestelde vragen
<https://de24uurvanwoerden.nl/veelgestelde-vragen/>
6. Meer informatie over de doelen
<https://de24uurvanwoerden.nl/over-de-doelen/>